

Corticoïden en heling: nieuwe gegevens

[Orthopedie](#) [Pijnbehandeling](#) [Fysische en sportgeneeskunde](#)



DOSSIER : [Corticosteroïden](#)

28/10 - Een corticosteroïd kan de heling van beschadigde pezen verbeteren op voorwaarde dat het op het juiste ogenblik wordt toegediend. Dat blijkt uit een studie die werd uitgevoerd door de Universiteit van Linköping in Zweden.

Algemeen wordt aangenomen dat corticoïden de heling afremmen. Nochtans is dat niet altijd zo. Alles hangt af van het ogenblik van toediening, zegt prof. Per Aspenberg van de afdeling klinische en experimentele geneeskunde van de Universiteit van Linköping, Zweden.

Ontsteking speelt een belangrijk rol bij de heling van een pees bijvoorbeeld. Tijdens de eerste fase zien we een vrij intense ontstekingsreactie, waarbij allerhande immuuncellen worden aangetrokken naar de wonde. Daardoor zwelt de zone en doet ze pijn. Maar na een zekere tijd verandert de aard van de ontsteking en geven signalen het lichaam aan dat het tijd is om nieuw weefsel te vormen om het letsel te herstellen. Vandaar dat eerdere onderzoeken tot de conclusie waren gekomen dat ontstekingsremmers en met name dexamethason negatieve effecten hebben op de heling.

De Zweedse vorsers van de groep van prof. Aspenberg hebben de overgang tussen de destructieve fase, de ontsteking, en de reconstructieve fase, de heling, onderzocht. Als er tijdens de helingsfase nog ontstekingsverschijnselen zouden zijn, zouden die de vorming van nieuw weefsel kunnen belemmeren. Om die hypothese te toetsen, hebben de auteurs het effect onderzocht van toediening van een corticoïd op dat ogenblik bij ratten.

Met het blote oog zichtbare verbetering

Tot hun grote verrassing hebben ze vastgesteld dat toediening van een corticoïd tijdens de reconstructiefase de kwaliteit van de collageenvezels van een nieuw herstelde pees, in casu de achillespees, verbetert. De herstelde achillespees bleek inderdaad meer dan tweemaal steviger te zijn bij de ratten die dexamethason hadden gekregen, dan bij de ratten in de controlegroep, volgens de hoofdauteur van het artikel. Dat verschil hebben ze kunnen vaststellen met het blote oog en met de microscoop.

De verklaring ligt in de organisatie van de collageenvezels in de nieuw gevormde pees. Blijkbaar remt de ontsteking de organisatie van collageen in parallelle bundels en blijven er gedesorganiseerde collageenvezels bestaan. Dat



dierexperimentele onderzoek moet nog worden bevestigd bij andere species, maar prof. Aspenberg is ervan overtuigd dat er zich eenzelfde fenomeen afspeelt bij de mens. Dat zou een revolutie kunnen teweegbrengen bij de behandeling van orthopedische traumata.

28/10/2017 Auteur: Dr Eric Mertens Bron: Systemic corticosteroids improve tendon healing when given after the early inflammatory phase, Parnis Blomgran, Malin Hammerman, Per Aspenberg, Scientific Reports 7 2017, Online gepubliceerd voor de papieren versie op 29 september 2017, doi: 10.1038/s41598-017-12657-0
